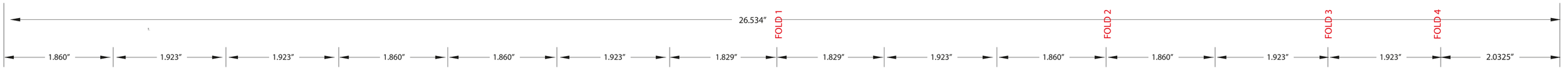
OVERALL SIZE: 26.534" WIDE X 1.811" HIGH




• Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y, mirando al lente de contacto, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la orientación correcta del lente de contacto. Si el lente de contacto no está orientado está del revés. Si el lente de contacto está del revés (1-2-3 invertido), voltee el lente de contacto y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación del lente de contacto es la correcta.
7. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
8. Bajar el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que sujeta el párpado superior.
9. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el blanco de la parte inferior del ojo.
10. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
11. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.
12. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método descrito no parece ser la opción más fácil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

**Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto**
Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:
• ¿Veo bien?
• ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
• ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:
• El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).
• El lente de contacto está orientado al revés (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
- Cosméticos o aceites en el lente de contacto. Impregne y enjuague con una solución suave recomendada para el cuidado de lentes de contacto y, si se eliminó el cosmético o el aceite, vuelva a colocar el lente de contacto. Si su visión aún está borrosa deseche el lente de contacto y coloque uno nuevo.
• Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
• El lente de contacto está del revés (verá menos cómodo de lo normal). Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores persiste que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo y se retira de inmediato, no debe volver a utilizarse. Deseche el lente de contacto inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si al examen de sus ojos y los de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

**Paso 5: Centrado del lente de contacto**
Un lente de contacto que está sobre la córnea (parte central del ojo), muy probablemente le proporcionará una visión clara y cómoda. Si el lente de contacto se mueve, puede ocurrir que la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:
- Cierre los párpados y masaje suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta el centro.
**O bien**
- Dirija suavemente el lente de contacto descendiendo hasta la córnea (centro del ojo) mientras mira el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

**USO DEL LENTE DE CONTACTO**
**Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes de contacto prescritos.**
**Condiciones peligrosas**
• Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto. Mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• Si está expuesto a humos, vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.
• **Nunca** enjuague los lentes de contacto con agua corriente del grifo. El agua corriente contiene muchos impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes de contacto y provocar una infección o lesión ocular.

**Actividad acuática**
• No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

**ADVERTENCIA:**
**El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección ocular grave. Para reducir el riesgo de infección ocular, no los sumerja en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realice cualquier actividad que implique contacto con el agua.**

**Soluciones lubricantes o humectantes**
• Si utiliza gotas para los ojos, se recomienda que utilice una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humectar (lubricar) los lentes de contacto mientras los usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o refrescar los lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en la boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones oftálmicas juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.
• Utilice solo soluciones recomendadas.
• No cambie de solución sin consultar con el profesional de la visión.
• Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.

• Utilice siempre lentes de contacto y soluciones para el cuidado de los lentes de contacto, frescas y sin caducar y siga siempre las instrucciones de uso de la solución y las recomendaciones de su profesional de la visión.
• Las soluciones estériles no conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
• Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando. **Los lentes de contacto pueden dañarse irreparablemente si se exponen** al lente de contacto al aire durante 30 minutos o más; reducción la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.
• Siempre frote y enjuague los lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

**Respete la forma de usa y frecuencia de reemplazo prescritos**
• **Nunca** use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• Nunca vuelva a utilizar soluciones de contacto usadas según lo recomendado por su profesional de la visión.
• Todo producto no utilizado o material de desecho debe desecharse de conformidad con los requisitos locales.

**RETIRADA DE LOS LENTES DE CONTACTO**
**PRECAUCIÓN:** Asegúrese siempre de que el lente de contacto está en la posición correcta en el ojo **antes de intentar retirar el lente de contacto** si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente de contacto está en la parte blanca del ojo o en ninguno está en el ojo. Para buscar el lente de contacto, mire el ojo superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras los hace arrita del párpado superior. A continuación, mirar el ojo inferior mirando hacia abajo del párpado inferior.

1. Llevar bien las manos, enjuagadas y sinjuelas. Siga el método que le recomiende su profesional de la visión. A continuación, se presenta un ejemplo de un método de retirada.

**Método de pellizco**
**Paso 1.** Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte blanca del ojo inferior utilizando el dedo índice.
**Paso 2.** Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.
**Paso 3.** Retire el lente de contacto.

2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, "Cuidado de los lentes de contacto".

**NOTA:** Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si el lente de contacto se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente de contacto comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo.

Si el lente de contacto sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

**CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO**
Limpie y enjuague siempre los lentes con primera vez, su profesional de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir los procedimientos recomendados, se pueden desarrollar graves problemas oculares, como se explica la sección "Advertencias".

Antes de empezar:
• **Lávese siempre** las manos a fondo con agua tempitada, un jabón suave, enjuáguelas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.
• Seque los lentes de contacto con un pañuelo de papel.
• Soluciones frescas de limpieza y desinfección, o una solución múltiuso recomendada por su profesional de la visión **Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.**
• Un recipiente limpio.
**Si utiliza un sistema que use peróxido de hidrógeno, utilice SOLO el estuche portalentes proporcionado con dicho sistema.** Este estuche portalentes se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no se utiliza el estuche portalentes específico, se puede provocar escozor intenso, picor y lesiones al ojo.

**Paso 1: Limpieza y desinfección (química – no térmica)**
1. Limpie siempre primero el mismo lente de contacto, para evitar confusiones.
2. Siga las instrucciones proporcionadas en el etiquetado del producto para la limpieza y desinfección o las recomendaciones de su profesional de la visión.
**NO coloque la solución desinfectante ni los lentes de contacto.**
**Precaución:** Los lentes de contacto que se desinfectan químicamente pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían irritar los ojos. Para evitar esta posibilidad, enjuague los lentes con solución estéril fresca o otra solución recomendada antes de colocarlos/insertarlos en los ojos debería reducir la posible irritación.
3. Para desinfectar los lentes de contacto adecuadamente, frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos de frotado y enjuagado recomendados en las etiquetas de las soluciones múltiuso.

**ADVERTENCIA:**
• No utilice soluciones caseras de contacto de acuerdo con los tiempos recomendados para combinar o evitar infecciones oculares graves.
• Nunca utilice agua, solución salina o gotas humectantes para desinfectar sus lentes de contacto. Estas soluciones no desinfectan los lentes de contacto. No utilizar el desinfectante recomendado podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.

4. Coloque el lente de contacto en la cámara correcta del estuche portalentes
**Paso 2: Almacenamiento**
• Para guardar sus lentes de contacto, primero desinfectelos y aclárelos en el estuche portalentes cerrado hasta que vaya a utilizarlos. **Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución desinfectante recomendada cuando no se estén usando. Los períodos prolongados de secado difucultarán la rehumectación de los lentes de contacto. Si un lente de contacto se seca, deséchelo y reemplácelo por uno nuevo.**
• Vuelva a llenar el estuche de contacto inmediatamente después de la desinfección, pida información sobre el almacenamiento de los lentes de contacto a su profesional de la visión.
• Vacíe y limpie siempre el estuche portalentes frotándolo con el dedo y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contacto frescas y estériles. Seque el estuche con un pañuelo de papel limpio. Use soluciones frescas y estériles (nunca utilice agua) y el estuche portalentes se debe secar con un pañuelo limpio. Si se deja secar al aire, asegúrese antes de que no queden restos de la solución.
• Reemplace el estuche portalentes de los lentes de contacto según el programa recomendado por su profesional de la visión o conforme a las indicaciones de su profesional de la visión.
• Los estuches portalentes pueden ser una fuente de proliferación bacteriana.

**ADVERTENCIA:** No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no exponer sus lentes de contacto a microbios que podrían causar daños graves. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

**EMERGENCIAS:** Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos, ENJUAGUE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA CORRIENTE DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

**6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)**
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y/o su autoridad nacional.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA
La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

**Fabricado por:**
Contacto el empaque para ver el lugar y fechas de fabricación

**USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.
**IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland // Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda

CE 1434 AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

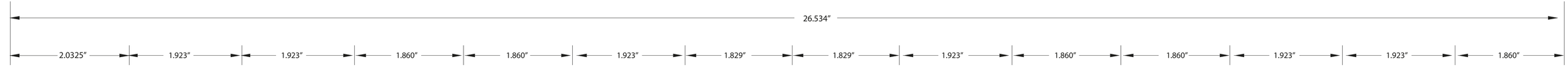
**Fecha de revisión: 02/2024**
VEUVA # 2024-B4993
VEUVA # 2024-B4197

**En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:**

| SÍMBOLO | DEFINICIÓN |
|---|---|
| | Precaución; Consulte las instrucciones de uso |
| | Fabricante |
| | Fecha de fabricación |
| | Utilizar antes de (fecha de caducidad) |
| LOT | Código de lote |
| STERILE | Esterilización mediante vapor |
| | No usar si el envase está dañado |
| | Impuesto de gestión de residuos |
| 5 % | PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción de un profesional de la visión. |
| REF | Producto sanitario en la Comunidad Europea |
| | Indica un sistema único de barras estándr |
| | Fibra ultravioleta |
| | Representante Autorizado en la Comunidad Europea |
| CE | Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado |
| DIA | Diámetro |
| BC | Curva base |
| D | Dioptrías (potencia del lente de contacto) |
| | Orientación Correcta del lente de contacto |
| | Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente de contacto al revés) |
| | Icono de aperturo del envase (blister) |
| | Contiene sustancias peligrosas |

**Lentes de Contacto ACUVUE® VITA (omafilcon C)**

Uso diario por hasta 1 mes. Con tinte de visibilidad y bloqueo ultravioleta-UV Estéril en solución salina de borato con filtro UV-bloqueador. Los lentes se sumergen en solución salina de borato con filtro UV-bloqueador. No se requiere condiciones especiales de almacén. **Elaborado por Johnson & Johnson Vision Care, Inc.** 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA. **Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC** The National Technology Park, Limerick, Ireland **Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)** The National Technology Park, Limerick, Irlanda **Y fmo. en el/el por JOHNSON & JOHNSON MEDICAL S.A.** Manuel Montt 1057-Of. 1201, Providencia, Santiago, Chile. **JOHNSON & JOHNSON MEDICAL COLOMBIA S.A.** Carrera 7 No. 156-68 Piso 8 Edificio Torre Pontevedra, Bogotá, D.C., Colombia. **OPTILAB PARAGUAY S.A.** Gral. José Eduvigis Díaz N°802 e/ Ayolas y Montevideo, Asunción, PRY Resp. Téc.: Q.F. Mirtha Ramírez de Arza. **Y fmo. en el/el por BAUSCH & LOMB INTERNATIONAL** Manuel 3307-D de la Empresa Americana, San José, CRI. **BAUSCH DE, S.A.** Hoja norte y Car 200 0-25 S, 13 0 sur, azul con pirlo la Unicas, San José, CRI. **Óptica Visión** Ed. Óptica Visión 50m N del Banco Nac. Est. Central, San José CRI. R.S. 2MS-DS-18-00075. EMBUDO-19-00074. EMB-UD-22-00453
**Rx Only** Contact lens material © Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 2024
Reorn. R.S. 7877/4. **Venta bajo receta de un prof. de la visión. / sólo bajo prescrip. de Prof. de la Salud. # R.S. y datos de importadores y distribuidores dentro del instructivo.**
**SAP # 25401370**




**Johnson & Johnson de Chile S.A.** Cerro Colorado #5240 Piso 9, Torre 1, Las Condes, Santiago, Chile.

**Contáctenos: Argentina:** 0-800-444-2604 - - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com/es-ar / **Chile:** 56 23-284-0501- contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.com/es-cl / **Colombia:** 01 800 518 4284 - - contactenos.co@acuvue.com - www.acuvue.com/es-co / **Paraguay:** 009-800-441-0148 - contactenos.py@acuvue.com - www.acuvue.com/es-py / **Perú:** 0800-52722 - contactenos.pe@acuvue.com - www.acuvue.com/es-pe / **Uruguay:** 000-413-598-4609 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com/es-uy

**Instrucciones de uso**
ACUVUE® VITA

**LOS CUIDADOSAMENTE Y CONSEÑIDOS PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.**

| Nombre de la marca | Material | Solución de uso frecuente | Forma de Use |
|---|---|---|---|
| ACUVUE® VITA | senofilcon C | Solución salina de borato con dior multiúso de oxidoo | 1 mes (para uso diario) |

En la Unión Europea, los boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración por encima de 0.1 % en peso en la mezcla. Asimismo cuando el producto se enjuaga siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

**1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO**
Los lentes de contacto ACUVUE® VITA están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y pueden tener 1.00 D o menos de astigmatismo.

NO USE SUS LENTES DE CONTACTO MIENTRAS DUERME.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ultravioleta-UV ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

**ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ULTRAVIOLETA-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección y gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta. Los lentes de contacto también no cubren la zona de alrededor. Como norma, se recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.**
**Los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV reducirán la radiación ultravioleta en una de las formas de riesgos excluidas a los usuarios. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la ubicación) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV no bloquean toda la radiación ultravioleta que llega al ojo para radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección ultravioleta-UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.**

Su profesional de la visión determinará su etapema de uso (cuánto tiempo usted debería utilizar los lentes de contacto cada día), y su etapema de reemplazo (cuándo usted debe descartar sus lentes de contacto y usar unos nuevos). Cuando se prescriben para uso con reemplazo planificado/frecuente, usted debe limpiar y desinfectar los lentes de contacto cada vez que se retiren de los ojos antes de volver a usarlos. Sus lentes de contacto están indicados para uso diario por hasta un mes.

**2. CONTRAINDICACIONES ¿Cuándo no se deben utilizar?**
Los lentes de contacto ACUVUE® para uso diario **NO UTILICE** estos lentes de contacto si tiene alguna de las siguientes afecciones:
• Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados.
• Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
• Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto.
• Ojo seco severo.
• Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).
• Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto.

• Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.
• Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
• Si los ojos están rojos o irritados.
• Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, gotas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

**3. ADVERTENCIAS - lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto**
**NO PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ÚLCERAS CORNEALES Y CIDADOSAMR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS.**
• Enrojecimiento ocular.
• Incomodidad ocular.
• Pérdida de visión.
• Visión borrosa.
• Cagcmos excesivo.
• Entrojecimiento ocular.
• Otros problemas oculares.

recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.
• No modifique la solución del estuche portalentes ni rellene con más solución lo ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
• Topping-off" o "rellenado" se añade líquido fresco y nuevo al líquido ya existente en el estuche portalentes.
• Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiuso empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desechado hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento después de abrirlo por primera vez. No confunda con la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.
• Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Deseche siempre la solución después de la fecha de su punto del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
• No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no exponer sus lentes de contacto a microbios que podrían causar daños graves. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

• Si recomendable que visite a su profesional de la visión con la frecuencia que este le haya indicado.

New England Journal of Medicine, Septiembre 27, 1989; 321 (13), pp. 773-783.
Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2019, Vol.57, 5427-5432

**4. PRECAUCIONES**
• **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del estuche portalentes.
• Recuerde, comience la colocación siempre con el mismo ojo.
• Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en el ojo y de que lo ve claramente antes de comenzar la técnica de retirada.

**Precauciones generales:**
• Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana y cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente de contacto más adecuado.
• Los profesionales la visión deben indicar al paciente que se remueva los lentes de contacto inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
• Pregunte siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.

• Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que provienen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes de contacto (sensación del lente de contacto en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.
• Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
• No cambie su tipo de lente de contacto (por ejemplo, nombre de la marca, tipo de material, contenido de agua, diámetro, curva base, potencia del lente de contacto, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
• Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que se desaconseja el uso de lentes de contacto.
• Si tiene algún problema con sus ojos, acuda a su cita de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continuada de sus ojos.
• Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

**¿Quién debe saber que usted usa lentes de contacto?**
Informe a todos sus médicos y al empleador sobre lo que explica ser usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

**5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos**
Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:

• Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos.
• Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo.
• Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos.
• Enrojecimiento ocular.
• Lagrimeo excesivo.
• Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales.
• Mala visión, visión borrosa.
• Anos ido o halos alrededor de los objetos.
• Sensibilidad a la luz (fotofobia).

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEJE RETIRAR INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO y evitar cuanto antes a su profesional de la visión.** para identificar la causa del problema lo antes necesario para así evitar daños serios en el ojo o la visión.

**Reconocer problemas y cómo abordarlos**
Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

• ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
• ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
• ¿Ve notado algún cambio en mi visión?

Si usted nota algún problema, debe REMOVERSE SU LENTE DE CONTACTO DE INMEDIATO. Si el problema o la molestia desaparecen y el lente de contacto aparenta no estar dañado, limpie y enjuague el lente de contacto con una solución para cuidado de lentes de contacto blandos recomendada, y recólogue el lente de contacto. Si luego de recolocar el lente de contacto el problema persiste, deseche el lente de contacto y cologue un nuevo lente de contacto en el ojo.

**INSTRUCCIONES DE USO**
**Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la colocación, la extracción y las instrucciones de uso que se encuentren en este folleto, así como las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe colocar sus lentes de contacto.**
**Le primera vez que le proporcionen los lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarse y retirarse los lentes de contacto (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).**

**NO** utilizar si el envase/blister estéril está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad.

**Paso 1: ¿Cómo conseguir**
Lávese siempre las manos a fondo y séquelas una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes de contacto.
La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular los lentes de contacto.
Antes de empezar:
• Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.
• Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto y provocar irritación ocular o molestias. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.

**Paso 2: Aperturo del envase/blister**
Confirme siempre que los parámetros del lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en la caja y en el envase/blister del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto

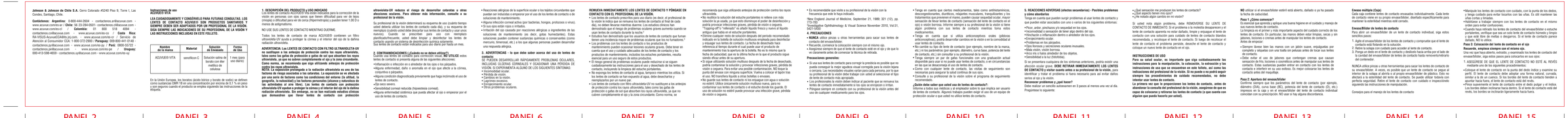
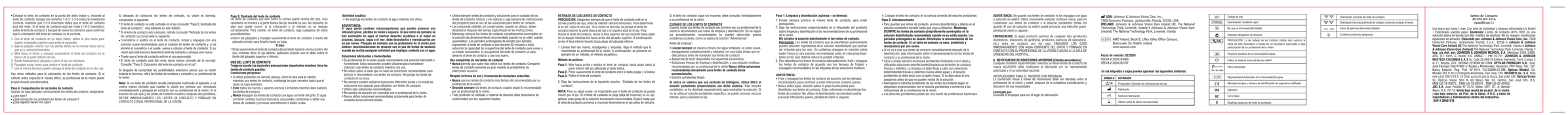
**Envase múltiple (Caja)**
Cada caja contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase/blister, diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras esté cerrado.

**Envase/Blister de lentes de contacto**
Antes de abrir un envase/blister de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:
1. Agite el envase/blister de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire la solución con cuidado para acceder al lente de contacto.
3. Ponga un dedo en el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase/blister de lentes de contacto hasta remover/extraerlo del contenedor.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase/blister. Esto podría dañar el lente de contacto y hacer que no quede bien en el interior de la córnea al abrirlo o al ponjio envase/blister de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar boleta con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto con cuidado e inspeccionelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto

• Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, para evitar daños. Tenga cuidado para evitar bucarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
• Habitúese a trabajar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
• Cuando haya retirado los lentes de contacto del envase/blister o estuche portalentes, examine siempre el lente de contacto para asegurarse de que no tiene ni hendijas ni desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

**Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo**
**Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.**
Una vez que haya abierto, extraído, y examinado los lentes de contacto del envase/blister, siga estos pasos para colocarlos en sus ojos:

1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:
• Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a ajustar hacia fuera, el lente de contacto está al revés.
• Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.